

TROPISCHE PAKSOISMOOTHIE

by Carola van Bemmelen.



BEREIDING

VOORBEREIDING 5 MINUTEN - BEREIDING 5 MINUTEN

Voeg alle ingrediënten samen in een blender. Blend tot het één geheel is. Neem het mee in een thermosbeker of drink gelijk op.

INGREDIËNTEN

VOOR 2 PORTIES

- 2 nectarines of 1 mango
- Grote hand paksoi bladeren
- 200 ml kokosmelk
- 200 ml water
- 4 ijsklontjes